



# ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΣΤΟΜΑΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

20 ΜΑΡΤΙΟΥ

## ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΣΤΟΜΑΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

**“20 ΜΑΡΤΙΟΥ 2016**

**«Όλα ξεκινούν εδώ. Στόμα Υγιές. Σώμα Υγιές»**

Ως **Παγκόσμια Ημέρα Στοματικής Υγείας** έχει ορισθεί η **20η Μαρτίου** από την Παγκόσμια Οδοντιατρική Ομοσπονδία (FDI).

Ο φετινός εορτασμός προβάλλει διεθνώς το μήνυμα

**«Όλα ξεκινούν εδώ. Στόμα Υγιές. Σώμα Υγιές».**

Είναι γνωστό, βάσει πλήθους επιστημονικών μελετών, ότι είναι αρκετές οι γενικές νόσοι που έχουν στοματικές εκδηλώσεις και φλεγμονές. Όπως επίσης υπάρχουν νόσοι του στόματος (περιοδοντίτιδα -φλεγμονές) που έχουν σχέση ή επιβαρύνουν γενικές νόσους, όπως ο διαβήτης, τα καρδιολογικά προβλήματα, οι πνευμονικές παθήσεις, ή ευθύνονται για λιποβαρή βρέφη και πρόωρους τοκετούς κλπ

**Η στοματική κοιλότητα είναι η περιοχή και το περιβάλλον του σώματος που με διάφορους διαγνωστικούς τρόπους μπορεί να συμβάλλει στην πρόληψη και προαγωγή της γενικής υγείας.** Αρκεί μια προσεκτική εξέταση και παρακολούθηση του στόματος και ένας έμπειρος Οδοντίατρος είναι σε θέση να διαγνώσει διατροφικές ελλείψεις και διαταραχές καθώς και έναν αριθμό γενικών νόσων από μικροβιακές φλεγμονές και νόσους της διαταραχής του ανοσοποιητικού συστήματος μέχρι τραυματισμούς και καρκίνο του στόματος.

Η **Ελληνική Οδοντιατρική Ομοσπονδία** και οι **Οδοντιατρικοί Σύλλογοι** της χώρας μας, με την ενεργό συμμετοχή τους σε προγράμματα Αγωγής Στοματικής Υγείας, είναι αρωγοί της πολιτείας στην κατεύθυνση της ενημέρωσης προκειμένου να αναδείξουν και το φετινό μήνυμα της παγκόσμιας ημέρας.





## ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΣΤΟΜΑΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

20 ΜΑΡΤΙΟΥ

**Πώς, όμως, η στοματική μας υγεία έχει επιπτώσεις στη  
σωματική μας υγεία και ευεξία;**

### ➤ **ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ**

Οι παθήσεις των ούλων επιτρέπουν πολύ μεγαλύτερη συγκέντρωση βακτηρίων και πλάκας στην κυκλοφορία του αίματος από αυτή που συμβαίνει όταν τα ούλα είναι υγιή.

Τα βακτήρια που εισέρχονται στο σώμα μας περιέχουν μια θρομβοφιλική πρωτεΐνη που φαίνεται ότι θρομβώνει τα αιμοφόρα αγγεία και τις αρτηρίες μας, αυξάνοντας ενδεχομένως τον κίνδυνο του εγκεφαλικού και των καρδιοπαθειών.

### ➤ **ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ**

Οι παθήσεις των ούλων μπορούν να συνδεθούν με τον σακχαρώδη διαβήτη και μπορούν να αυξήσουν τον κίνδυνο επιπλοκών του.

### ➤ **ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΓΟΝΙΜΟΤΗΤΑΣ**

Οι παθήσεις των ούλων έχουν συνδεθεί με αυξημένο κίνδυνο πρόωρου τοκετού και γέννησης λιποβαρών νεογνών.

### ➤ **ΝΟΣΟΣ ALZHEIMER**

Οι φλεγμονώδεις ουσίες που απελευθερώνονται από τη μόλυνση των ούλων έχουν συνδεθεί με τη φλεγμονή στον εγκέφαλο που μπορεί να ενοχοποιείται για τη Νόσο Alzheimer.

### ➤ **ΠΝΕΥΜΟΝΙΑ**

Οι στοματικές λοιμώξεις μπορεί να συνδέονται με αυξημένο κίνδυνο πνευμονίας.

### ➤ **ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΠΑΓΚΡΕΑΤΟΣ/ΝΕΦΡΩΝ**

Τα νοσήματα του περιοδοντίου ενδέχεται να συνδέονται με γαστρεντερικούς και παγκρεατικούς καρκίνους.